

進級表（児童）

級	マット	とび箱	鉄棒
1 5 級	前転	開脚とび 4 段（縦）	逆上がり
1 4 級	後転	開脚とび 5 段（縦）	スイング 5 回
1 3 級	壁倒立 1 0 秒	開脚とび 6 段（縦）	後ろ回り
1 2 級	倒立～倒れこみ （ソフトマット使用）	開脚とび 7 段（縦）	後ろ回り 2 回連続
1 1 級	倒立前転	開脚とび 8 段（縦）	空中前回り
1 0 級	側転	閉脚とび 5 段（横）	空中前回り 2 回連続
9 級	ホップ～側転	閉脚とび 6 段（横）	後ろ回り～空中前回り
8 級	ホップ～ヘッドスプリング （ソフトマット使用）	閉脚とび 7 段（横）	空中前回り～後ろ回り

級	マット	とび箱	鉄棒
7級	ホップ～ハンドスプリング (ソフトマット使用)	閉脚とび 8段 (横)	フットおり (補助台あり)
6級	ホップ～ハンドスプリング	台上前転 6段	フットおり
5級	ホップ～ロンダート	倒立倒れこみ マット (4段の高さ)	走って足かけ上がり
4級	バク転 (ソフトマット使用)	倒立倒れこみ マット (6段の高さ)	け上がり (補助器具あり)
3級	バク転	倒立倒れこみ 4段跳び箱 (横)	け上がり
2級	ロンダート～バク転 (ソフトマット使用)	倒立倒れこみ 6段跳び箱 (横)	け上がり～空中前回り
1級	宙返り (補助器具使用)	転回とび 6段 (横)	け上がり 2回連続
ゴールド級	ロンダート～宙返り (補助器具使用)	転回とび 6段 (縦)	け上がり～空中前回り～後ろ回り～ フットおり